

МЕНЮ

Столовая ООШ №17

на 22 Октября 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №1	55-55	16	17	71	499

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак 5-11 классы

Салат из свежей капусты	060	0.93	3.06	5.62	53
Филе куриное с тушёными овощами	080	21.2	26.93	3.6	339.2
Макаронные изделия отварные	180	6.39	5.86	42.7	252
Напиток витаминный	200	0	0	0	78
Батон	036	2.59	0.88	17.32	89.49
Итого по меню Комплекс №2	71-64	31	37	69	812

Меню: Комплекс №4Учащиеся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (180/10)	190	6.3	12.59	37.7	287.11
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	025	1.97	0.2	12.7	60.83
Булочка с кунжутом	050	3.93	1.58	26.99	141
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40
Итого по меню Комплекс №4	63-74	20	24	101	699

Меню: Комплекс №5Дотационное питание

Макаронные изделия отварные	100	3.55	3.26	23.72	140
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	016	1.15	0.39	7.7	39.77
Итого по меню Комплекс №5	8-30	5	4	41	218

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗЗавтрак

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (150/5)	155	5.11	7.42	30.72	208.73
Сыр порционно	030	6.9	8.7	0	108
Кофейный напиток	200	0.8	0.4	15.37	62
Хлеб белый	033	2.61	0.26	16.76	80.3
Десерт фруктовый (яблоко)	085	0.34	0.34	8.33	40

Обед

Нектар в ассортименте	190	0.57	0	32.3	125.4
Пицца школьная	095	9.52	11.85	27.91	256.5
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	26	29	131	881

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____